

アルク分かち合いの会

依存症の方たちに寄り添って ～小久保良子さんの経験のお話～



神奈川病院、久里浜医療センターで看護師として勤務され、現在は訪問看護師として、アルコール依存症者やその他の精神障害の方たちに寄り添っていらっしゃる小久保良子さんをお招きします。医療者としてだけでなく、AA(アルコール依存症者の自助グループ)の仲間ともつながりながら活動なさっている小久保さんのご経験の話を伺い、みなさんと分かち合いたいと思います。

日 時 2026年8月8日(土) 13時30分～16時(受付開始13時より)

場 所 アルク翁

横浜市中区扇町3-8-7 三平ビル1階

(相談室のあるビルとは違います。裏面案内図をご参照ください)

スピーカー 小久保良子様

(一般社団法人てとて

リンクよこはま訪問看護ステーションサテライト鶴ヶ峰 副管理者、看護師)

参加費 無料

定 員 30人

申込方法 8月6日(木)までに電話またはファックスにてお申込みください

TEL&Fax 045-264-4406、4409 (裏面参照)

※お申し込みの際は日中の連絡先をご記入ください

分かち合いの会・・・

人は、それぞれの生きづらさなど問題・課題を抱えて生きています。相談室でお話を伺っていると、辛いと思っていることがその人のエネルギーになっていくことを目の当たりにすることがあります。さまざまな方たちの体験をお聞きし、分かち合うことで、楽しいことも辛いことも自分のものとして、明日への“生きる力”に変えていきたいものです。

問い合わせ

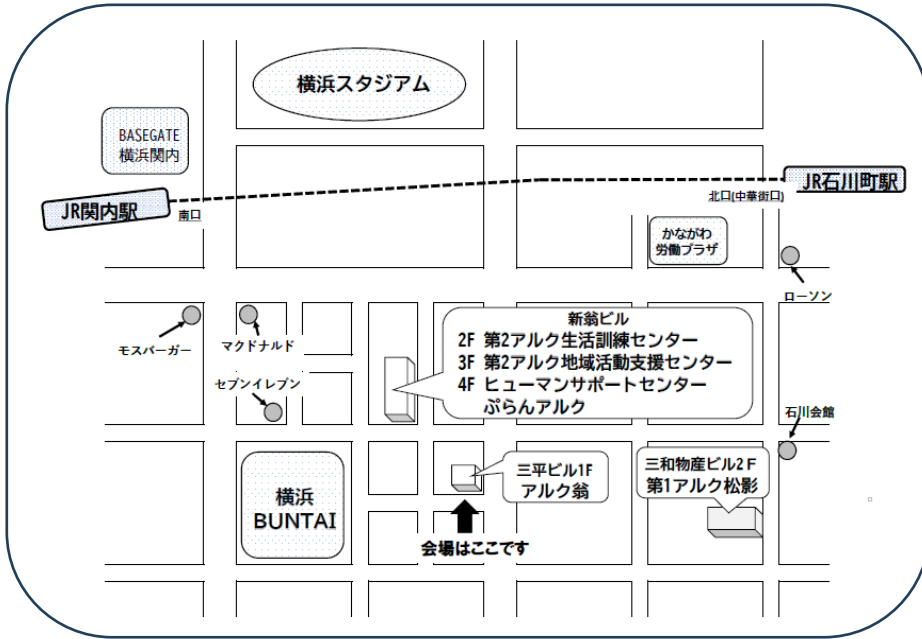
アルクヒューマンサポートセンター TEL045-264-4406、4409

寿アルク事務局(第2アルク地域活動支援センター内) TEL045-226-2808



会場案内図

アルク翁 横浜市中区扇町3-8-7三平ビル1F TEL:045-263-6495
 ※会場「アルク翁」への連絡は当日12:30以降にお願いします



来所方法

【JR】
 関内駅南口…徒歩5分

【市営地下鉄】
 関内駅1番出口
 …徒歩10分

伊勢佐木長者町駅2番出口
 …徒歩10分

【京浜急行】
 日/出町駅…徒歩15分

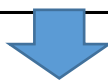
…アルク分かち合いの会…
依存症の方たちに寄り添って
 ～小久保良子さんの経験のお話～

《参加申込書》

申込日： 年 月 日

参加者氏名	所属先	連絡先 (日中連絡可能な電話番号)	備考

☆ ご質問等ございましたらご記入下さい。



お申込は、ファックスまたは電話にて下記までお願いします。

申込先	アルクヒューマンサポートセンター(アルク相談室)		
FAX	045-264-4406	TEL	045-264-4406、045-264-4409

※ 定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

※ 申込後にキャンセルされる場合は、お手数ですがご連絡をお願いします。