

市民の会 寿アルク

33周年 依存症セミナー

～仲間と、支援してくださる皆様と
心から喜びあえるひとときを～

寿アルクが33年間、依存症の仲間と回復の道をともに歩めたことに、職員一同喜びを感じるとともに、皆様に心より感謝申し上げます。

仲間や先行く仲間の話のほか、昨年に引き続き、木村至信BAND様をお迎えして、音楽を含めた楽しいひと時をともに過ごしたいと思っています。

ぜひご参加を！ 多くの出会いがありますように！

日時 : 2026 年 11 月 14 日(土) 10:00 ～ 15:00

場所 : かながわ労働プラザ(L プラザ) 3 階 多目的ホール
(JR 石川町駅北口から徒歩 3 分)

テーマ : ありがとう

参加費 : 無料

事前に申し込みの必要は
ございません。
お気軽にご参加下さい。

会場案内図



プログラム

午前の部	9:30	受付開始
	10:00～10:10	開会の挨拶 山田統括施設長
	10:10～10:25	アルクプログラムの朗読
	10:25～11:15	利用者の話 各施設(5 施設)より
	11:15～11:30	アルクの歴史
	11:30～11:40	来賓のご紹介 参加施設のご紹介
昼食・休憩 11:40～12:40		
午後の部	12:40～13:40	座談「出会い、その後・・・」 エリカさん(港北グループ) 東六さん(いんすぱいあグループ) 山田統括施設長
	13:40～13:55	休憩
	13:55～14:55	木村至信 BAND の演奏(心にしみるお話と演奏)
	14:55～15:00	閉会の挨拶 寿アルク理事長・・・三浦 保之

♪ 木村至信(きむら しのぶ)先生とBANDのご紹介 ♪

信州大学卒業。

横浜馬車道にて耳鼻咽喉科開業。シンガーソングライター、木村至信 BAND のボーカルとしてメジャーデビュー。日本コロムビアから CD をリリース。診察の傍ら、演奏活動、タレント活動。フィリピン医療ボランティアにて医療活動。当日のセミナーでは ベース 塩沢タモツ氏と演奏。

主な著書 『鼻炎のリセット法』『耳鳴りと難聴のリセット法』(ともにアスコム)

連絡先

特定非営利活動法人 市民の会 寿アルク

第2アルク地域活動支援センター

〒231-0025 横浜市中区翁町 1-6-4 新翁ビル 3 階

TEL:045-226-2808 FAX:045-226-2802

主催 特定非営利活動法人 市民の会 寿アルク

第1アルク・デイクア・センター松影／アルク翁

第2アルク生活訓練センター／第2アルク地域活動支援センター

本牧荘／アルクヒューマンサポートセンター

