

# 市民の会 寿アルク

## 30周年記念セミナー

### テーマ：飲まないから今が生きられる ～底つきから始まった～

寿アルクがデイケアセンターを開設してから、あっという間に30年が経ちました。様々な困難に遭遇し、だからこそ、たくさんの方々につながることができ、支えられた、おかげさまで30年間でした。みなさまからのご支援に心より御礼申し上げます。

今年のセミナーでは、寿アルクの30周年を祝い、“アルク誕生の頃”を知る方々のお話と“回復後の生活とAAとの関わり”を語る先行く仲間のお話を聞くことができます。

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

---

日時 : 令和5年11月11日(土) 10:00 ~ 15:00

---

場所 : かながわ労働プラザ(Lプラザ) 3階 多目的ホール  
(JR 石川町駅北口から徒歩5分)

---

テーマ : 飲まないから今が生きられる ~底つきから始まった~

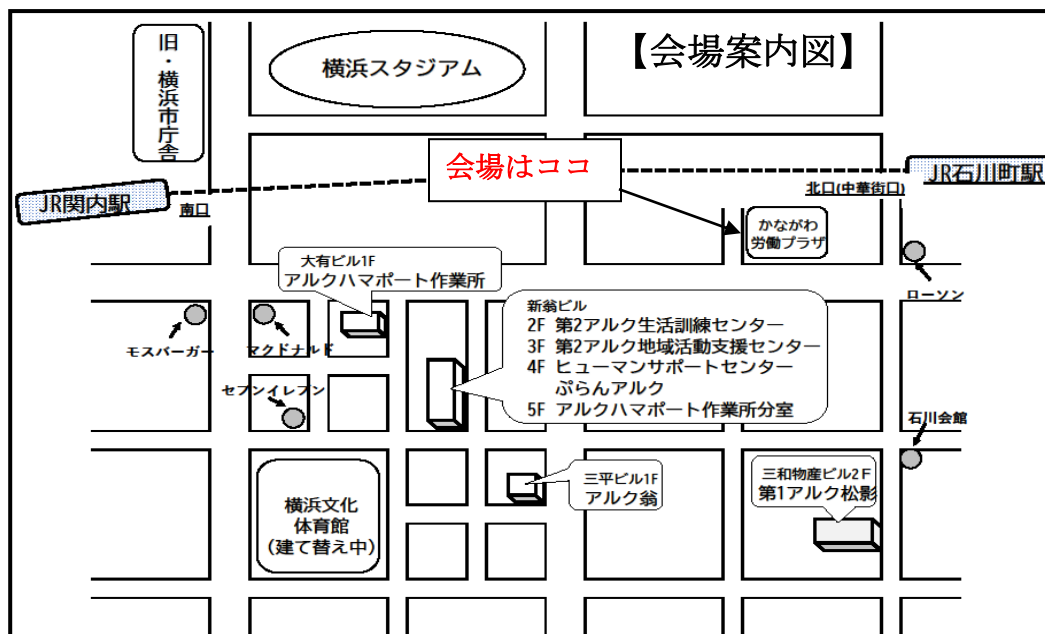
---

参加費 : 無料

---

※ 事前に申し込みの必要はございません。お気軽にご参加下さい。

---



## プログラム

---

午前の部	9:30	受付開始
	10:00	開会の挨拶 山田統括施設長
	10:10	アルクプログラム朗読 アルク回復のプログラム・アルクの提案
	10:25	利用者の話
	10:55	リレートーク 『依存症者の回復とアルクの誕生』 前・理事長 村田 由夫 『なぜ AA が必要なのか』(経験と回復) 寿アルク各施設長
<hr/>		
昼食・休憩	12:00	弁当配布
<hr/>		
午後の部	13:00	来賓あいさつ・紹介 と お祝いのメッセージ披露
	13:15	特別講演 水澤 都加佐 氏 (横浜カウンセリングオフィス所長)
	13:45	AA メンバーの話 尾高 義孝 氏 (AA 湘南グループ)
	14:15	休憩 (ソーラン節の準備)
	14:30	みんなで楽しもう! ソーラン節だぜい!! やーれん~
	15:00	感謝の言葉 寿アルク理事長 三浦 保之
	15:05	閉会宣言 司会者

---

### 連絡先

特定非営利活動法人 市民の会 寿アルク  
第 2 アルク地域活動支援センター

〒231-0025 横浜市中区翁町 1-6-4 新翁ビル 3 階

**TEL:045-226-2808 FAX:045-226-2802**

**※ 会場案内は表面をご確認下さい**

### 主催

特定非営利活動法人 市民の会 寿アルク

第 1 アルク・デイケア・センター松影 アルク翁 第 2 アルク生活訓練センター  
第 2 アルク地域活動支援センター アルク・ハマポート作業所 本牧荘  
アルクヒューマンサポートセンター ぷらんアルク