

# 心の重石を心の糧二

～～ 依存症の家族の思いを伝えたい ～～

結婚して18年。

やっと辿りついたアルコール専門病院で、「奥さんの方が重症」と言われた私。

そうした体験の中を生きた家族としての、少し前を歩く仲間として、私のお話を聞いていただければと思います。

お 話 : 渡辺 美弥子さん

<プロフィール>

現在、横浜市南、金沢、鶴見、神奈川の各保健所「アルコール家族教室」に当事者として参加。

NPO法人 市民の会寿アルク 相談室サロン(金曜日)担当

著書:『心の重石を心の糧二』

日 時 : 2019年 1月 26日(土) 13:30～15:30

受付開始 13:00～

お 話 13:30～14:30

休 憩 飲み物用意あり

思いを分かち合う

14:40～15:20

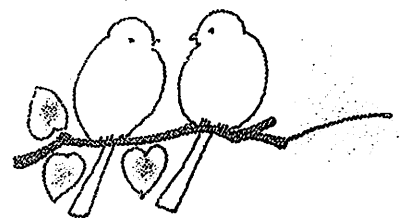
アルクヒューマンサポートセンター(アルク相談室)の紹介

15:20～15:30

定 員 : 30名

参加費 無料

場 所 アルクヒューマンサポートセンター(アルク相談室)  
(裏面案内をご覧ください)



\*\*\*\*\*

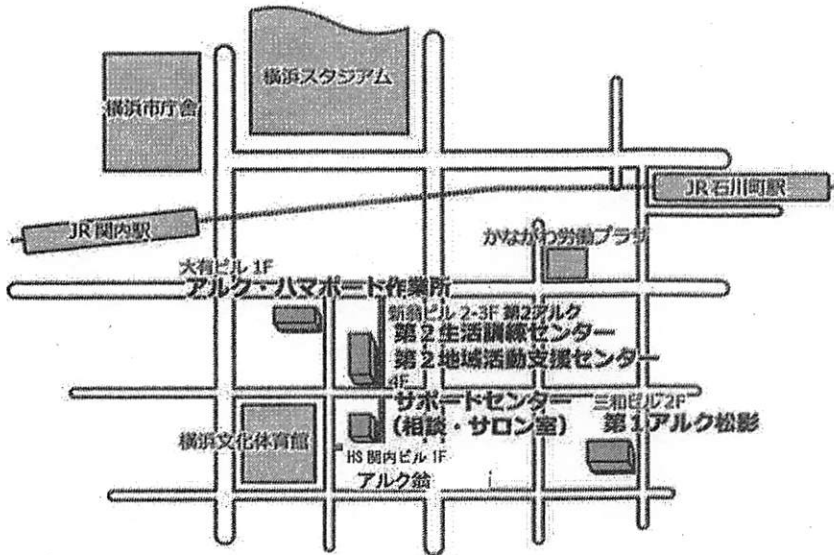
主催:特定非営利活動法人 市民の会 寿アルク アルクヒューマンサポートセンター

この事業は平成30年度なかふれあい助成金の配分を受けて実施しています

**会場案内図**

**アルクヒューマンサポートセンター(アルク相談室)**

横浜市中区鶴町1-6-4 新鶴ビル4F TEL:045-264-4406、4409



**来所方法**

**[JR]**

関内駅 南口 徒歩5分

**[市営地下鉄]**

関内駅 1番出口 徒歩10分

伊勢佐木長者町駅 2番出口

…徒歩10分

**[京浜急行]**

日/出町駅 徒歩15分

**依存症セミナー「心の重石を心の糧二〜〜依存症の家族の思いを伝えたい〜〜」**

**《参加申込書》**

申込日：平成 年 月 日

参加者氏名	所属先	連絡先 (日中連絡可能な電話番号)	備考

☆ ご質問等ございましたらご記入下さい。

お申込は、下記までお願いします。



申込先	<b>アルクヒューマンサポートセンター(アルク相談室)</b>		
FAX	<b>045-264-4406</b>	TEL	<b>045-264-4406、045-264-4409</b>

※ 定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。

※ 申込後にキャンセルされる場合は、お手数ですがご連絡をお願いします。